



Les soirées réservées aux célibataires permettent de multiplier les chances de rencontre.

Trouver l'amour dans la vraie vie

COUPLE

Comment faire des rencontres amoureuses quand on a une vie bien remplie et qu'on n'est pas branché réseaux sociaux? Une société romande propose des sorties originales et conviviales. **Isabelle Jaccaud**

Avec un million de célibataires en Suisse, Christiane Link a encore du pain sur la planche. Depuis dix ans, la fondatrice de Macaron Vanille cède à sa passion: «Aider les célibataires à se sentir bien, à s'intéresser les uns aux autres et à dénicher la personne qui fera vibrer leur cœur. Rompre la solitude est plus que jamais d'actualité. Après avoir passé des années sur les sites de rencontres et réseaux sociaux, les célibataires frustrés, déçus qui viennent vers moi se rendent compte qu'ils ont dépensé beaucoup d'énergie pour ne rencontrer qu'une personne à la fois, qui, souvent ne ressemble pas à la photo.»

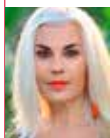
«Les hommes vont souvent sur les sites de rencontres en période de transition, après une rupture, pas vraiment pour une recherche de relation stable et donc ne matchent pas avec les profils

des femmes, qui sont plus dans la recherche de relation durable», raconte Christiane Link. Chaque semaine, elle organise une sortie en Suisse romande, l'occasion pour quelques dizaines de célibataires – le même nombre d'hommes et de femmes – de faire connaissance. Quiz rigolo, magicien, dégustation de vin ou de choc, visite de musée, rando, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Elle qui prône un monde plus solidaire a transmis ses valeurs aux soirées Macaron Vanille et les participants viennent avec cet état d'esprit: le partage. L'objectif est de passer de bons moments, de s'offrir une parenthèse dans les soucis du quotidien, une soirée décontractée, joyeuse.

Ses conseils pour être dans les bonnes conditions? S'inscrire seul, pour ne pas rester collé à la personne que l'on connaît. Arriver avec le sou-

rire, faire un peu d'effort pour aller au-devant des gens. Prendre son temps. Parler avec un maximum de personnes. Ne pas scanner la salle en choisissant uniquement selon les apparences: les sentiments peuvent se déclencher au son de la voix, à la manière d'être. Les soirées «Phéromone party» ont fait leurs preuves: plusieurs couples se sont formés ainsi. Le principe? Chaque participant dort deux nuits avec un t-shirt en coton qui transmet l'odeur naturelle de la peau. Il est mis dans un sac anonyme numéroté. Pendant la soirée, les participants testeront si une odeur les interpelle positivement et ils noteront le numéro. En cas de match, les participants reçoivent leurs coordonnées. Pour en savoir plus sur l'alchimie de l'amour et l'influence des phéromones, lire notre dossier sur l'amour en page 42. ●

Conseil d'experte



«Pour trouver l'âme sœur, il faut se créer un maximum d'opportunités, quelles qu'elles soient»

Christiane Link

Fondatrice de Macaron Vanille, www.macaronvanille.ch

«Surtout ne pas se limiter aux caractéristiques physiques pour jeter son dévolu sur quelqu'un: la voix, le comportement, l'humour d'une personne peuvent faire des merveilles!»

Prochaines soirées:

14 février Soirée disco, pour tout âge, Cully;

23 février Café philo, 38 à 48 ans, Bursins;

29 février Sortie «Chemin des lanternes» aux Pléiades, train et raquettes, 22 à 55 ans, Vevey;

8 mars Brunch au Tibits et visite du Musée cantonal des beaux-arts, 25 à 38 ans, Lausanne.

11 mars Soirée magie, restaurant le Chef, aéroport de Genève, 22 à 68 ans